



### **Ești victima unui abuz social atunci când partenerul / partenera:**

- Încearca să te îndepărteze – chiar să te izoleze - de familie, prieteni și comunitate
- Îți interzice – sau încearcă să te împiedice - să mergi la școală sau la muncă
- Îți interzice – sau încearcă să te împiedice – să-ți finalizezi studiile, să te înscrii la cursuri sau să faci orice activitate care poate duce la creșterea nivelului tău de educație
- Încearcă să îți împiedice sau să-ți limiteze realizarea profesională
- Încearcă să te izoleze în casă și să te priveze de acces în spațiul de locuit
- Îți ia actele de identitate
- Te împiedică în mod intenționat să ai acces la informație
- Te controlează în mod constant și îți violează intimitatea scotocind în contul tău de email/ telefon/conturile tale de pe rețelele de socializare
- Îți înregistrează mesajele, apelurile, istoricul vizitelor pe internet
- Instalează pe ascuns camere în casă
- Îți cere să-i dai socoteală despre persoanele pe care le-ai întâlnit și cu care ai vorbit la telefon
- Îți spune că trebuie să-i ceri permisiunea ca să te întâlnești cu cei dragi și apropiați ție, și îți impune limite pentru timpul pe care îl poți petrece în compania lor
- Nu te lasă niciodată singură; te urmărește din cameră în cameră; te însoțește la toate activitățile din afara casei; la evenimente nu îți permite să dansezi sau să pleci de la masă fără voia lui; nu îți permite să te uiți în ochii altui bărbat.

Efectele emoționale ale abuzului social, deși sunt mai greu de perceput, pot fi devastatoare. Stă mărturie declarația altei învingătoare, *Monica*:

***“ Întotdeauna eram atentă să nu întârziu, dacă îi spuneam că mă întorc la o anumită oră. Știam că o să îmi scoată ochii și mă va supune la un întreg interogatoriu. Mă suna încontinuu prin apel video și trebuia să îi spun exact unde sunt. Mă descuraja să mă văd cu prietenele, acuzându-mă că sigur am în plan să mă întâlnesc cu altcineva. La evenimentele la care mergeam împreună priveam mereu în jos ca să nu mă acuze că mă uit după alți bărbați. Îmi interzicea să dansez cu altcineva în afară de el. Am ajuns să nu mai îmi vizitez nici părinții. Eram nefericită și mă simțeam cumplit de singură. Testimonialul unei femei care a luat-o de la zero m-a motivat. Și am reușit! Încă mă tem că m-ar putea suna să îmi ceară explicații, dar o să treacă...”***



ASOCIAȚIA LUTHELO  
creștem învingătoare

# CE ESTE ABUZUL SOCIAL?