



Un act sexual presupune consimțământul partenerilor, exprimat fără nicio presiune, șantaj sau manipulare. Asta e valabil în orice relație, inclusiv în căsătorie. Atunci când relația intimă dintre doi parteneri este marcată de abuzuri și încercări de a impune control, există un risc foarte mare ca acestea să ducă la intimidare și abuz de natură sexuală. Femeilor care au fost deja supuse de către parteneri la alte tipuri de abuz le este mai greu să negocieze cu aceștia o relație sexuală egală și liberă consimțită.

Ești victima unui abuz sexual atunci când partenerul / partenera:

- Te violează și te bate în mod repetat
- Te forțează să faci sex cu el în fața copiilor
- Profită de situațiile tale de vulnerabilitate fizică – după ce ai născut, de exemplu – ca să te oblighe să faci sex cu el
- Te forțează să întreții relații sexuale cu alte persoane, fie că e și el implicat sau doar se uită
- Îți spune că e dator ta să întreții relații sexuale cu el, pentru că e bărbat și are nevoie să se descarce
- Continuă actul sexual după ce i-ai cerut să se oprească
- Te ignoră atunci când îi transmiți că te doare sau ești stânjenită de fanteziile lui
- Te dezbracă cu forța. Te tratează ca pe un obiect pe care-l folosește numai ca să obțină plăcere sexuală
- Face mereu aluzii că te îmbraci provocator ca să stârnești alți bărbați
- Te folosește ca să producă și să posteze – fără acordul tău – conținut pornografic

Într-o relație intimă partenerii pot să intre în jocuri de rol, să-și împărtășească fantezii și să-și propună să experimenteze situații sexuale noi. Granița fermă dintre toate acestea și abuzul sexual o reprezintă, în orice împrejurare, dorința comună și consimțământul liber exprimat al partenerilor. Ce se întâmplă când acestea lipsesc? Ne spune o învingătoare – *Diana*:

"Relația noastră se deteriorase de aproape un an, iar eu nu mă mai simțeam deloc atrasă de el. Libidoul meu era zero. În urma unei infecții urinare severe - cu sângerare, usturime incredibilă și o durere permanentă, probabil legată de o somatizare - am ajuns la consult ginecologic. Am fost depistată cu HPV în faza incipientă - cancer de col. Nu vă pot spune în ce stare eram. Chiar dacă aveam dureri și nu puteam nici măcar ieși la baie de durere, el insista să facem sex. Insista atât de mult, repetând că eu sunt femeia lui și că el are nevoie, încât cedam. Se urca peste mine. Ochii îmi erau ațintiți în tavan și imi curgeau lacrimile. Mă rugam în gând să termine cât mai repede ca să scap. Am scăpat doar când am plecat și am divorțat. Am înțeles mai tarziu că ce am trăit pe pielea mea se numește viol conjugal. E atât de greu de demonstrat, de înțeles, de povestit..."



ASOCIAȚIA LUTHELO
creștem învingătoare

CE ESTE ABUZUL SEXUAL?