



ASOCIAȚIA LUTHELO  
creștem învingătoare

# CE ESTE ABUZUL FIZIC?

## CE ESTE VIOLENȚA DOMESTICĂ?

Violența domestică reprezintă violența fizică sau altă formă de abuz comisă de o persoană împotriva altei persoane într-un mediu domestic, cum ar fi căsătoria sau coabitarea. În termeni mai generali, ea include toate actele de violență fizică, sexuală, psihologică sau economică pe care le poate comite un membru al familiei sau un partener într-o relație intimă. Violența domestică poate să implice, de asemenea, violența împotriva copiilor, a părinților sau a membrilor mai vârstnici ai familiei.

Statisticile arată că, în majoritatea cazurilor, violența domestică este săvârșită de bărbați și afectează femeile. Orice femeie, indiferent de statutul social sau nivelul studiilor, poate fi victima violenței domestice.

## CE ESTE ABUZUL FIZIC?

Abuzul fizic este probabil cea mai recunoscută formă de abuz și cea mai ușor de identificat. Chiar dacă nu lasă întotdeauna urme, unele gesturi agresive – cum ar fi împinsul, scuipatul și trasul de păr – sunt tot forme de violență. Refuzați astfel de atitudini și tratamente, și nu le minimalizați importanța - de cele mai multe ori, dacă le acceptați, lucrurile se vor înrăutăți în timp.

### Esti victima unui abuz fizic atunci când ești:

- Lovită și bătută – cu pumnul, palma, picioarele, capul și cu orice obiect;
- Îmbrâncită și trasă de păr
- Scuipată, murdărită, mânjită
- Înjunghiată sau înțepată
- Bătută și violată în timpul sarcinii – în orice relație, inclusiv în căsnicie, întotdeauna e nevoie de consimțământul partenerilor, exprimat fără niciun fel de presiune
- Aruncată sau împinsă pe scări
- Lovită cu capul de pereți sau de ferestre
- Stropită cu urină

Enumerarea de mai sus e o listă a groazei. Am înființat Asociația Luthelo pentru că ne dorim ca nimeni – femeie sau bărbat, copil, adult sau vârstnic - să nu treacă prin asemenea experiențe oribile, care lasă urme fizice și produc traume emoționale profunde, așa cum i s-a întâmplat *Mariei*:

*"Îmi era frică să mai deschid gura. Îmi era frică să fac orice, până și să respir – mă gândeam că poate că asta m-ar fi ajutat să nu mai mănânc bătaie. Am trăit pe pielea mea abuzul fizic, dar parcă nu-mi vine nici acum să cred și încă mă întreb cum poate un bărbat să lovească o femeie până-i rupe maxilarul? Am avut multe zile de spitalizare și am putut bea doar supă cu paiul. După toate acestea m-am întors la el, pentru că îmi investisem toți banii în casa care era pe numele lui și pentru că părinții mei mi-au spus că dacă mi l-am luat, atunci să mi-l țin. Nu aveam unde să merg și îmi era teama să vorbesc."*