



Abuzul financiar este o formă de violență domestică prin care banii sunt folosiți ca un instrument de control, putere și dominație în relație. Cei care îl practică vor să-și aducă partenera într-o stare de dependență financiară completă și să o forțeze să aleagă: rămâne în relația abuzivă sau face față sărăciei. Cum stima de sine a victimei este foarte scăzută, ea poate ajunge să creadă că nu se poate descurca fără cel care o abuzează.

#### **Ești victima unui abuz financiar atunci când partenerul / partenera:**

- Îți ține cardurile la el și îți folosește banii cum vrea
- Face împrumuturi bancare, te obligă să le girezi tu și nu restituie banii
- Hotărăște singur, fără acordul tău, ce se întâmplă cu finanțele familiei
- Refuză să contribuie la cheltuielile comune – pentru mâncare, plata facturilor de întreținere, cheltuieli legate de copii
- Îți restricționează accesul la bani dacă refuzi să ai relații sexuale cu el
- Îți interzice să-ți cumperi obiecte personale fără acordul lui, inclusiv tampoane sanitare
- Te obligă să dai socoteală pentru toate cheltuielile, inclusiv să aduci chitanțe. Poate să facă asta chiar și atunci când cumperi ceva din economiile tale
- Îți aruncă banii pe jos, atunci când îi ceri
- Te descurajează să ai un venit propriu, spunând că are el grijă de tine
- Insistă să renunți la muncă sau nu te lasă să te angajezi
- Îți reproșează că doar el are grijă de familie și îți repetă că fără veniturile lui nu te poți descurca
- Te descurajează să îți continui / termini studiile sau să participi la cursuri care te pot ajuta să te dezvolti și să câștigi mai mult

Camuflat de cele mai multe ori sub masca bunelor intenții și a dorinței de a avea grijă de banii familiei, abuzul financiar pune victimele într-o poziție de servitute, așa cum arată experiența învingătoarei *Alexandra*:

***"Mă descuraja să mă angajez pentru că era gelos și depindeam financiar de el. Îmi cerea socoteală pentru fiecare leu și făcea scandal de fiecare dată când îmi cumpăram ceva în plus. Îmi reproșa mereu că fără el, eu aș fi nimic. Mai îmi spunea că sunt norocoasă că m-a luat el, altfel se alegea praful de mine. Ce a pus capac la toate pentru mine a fost când a vrut acces și control pe alocația copiilor. Am reușit, cu sprijin, să-mi refac viața, alături de cei doi copilași. Încă mai încercă și acum să-mi ceară socoteală, deși nu mai suntem un cuplu. Nu îi mai intru în joc! Mi-a ajuns!"***



ASOCIATIA LUTHELO  
creștem învingătoare

# CE ESTE ABUZUL FINANCIAR?